



**DAMPAK MEDIA SOSIAL TERHADAP PERILAKU SISWA
DI LKSA UMMUL MUKMININ AISYAH BINTI ABU BAKAR PRINGSEWU**

***SOCIAL MEDIA EFFECT TOWARD STUDENT BEHAVIOUR IN LKSA UMMUL
MUKMININ AISYAH BINTI ABU BAKAR PRINGSEWU***

Sonianto^{1*}, Bambang Triraharjo²

^{1,2}Fakultas Ilmu Komputer, Universitas Muhammadiyah Pringsewu, Lampung

^{1*}sonianto@umpri.ac.id, ²bambangtriraharjo@umpri.ac.id

Article History:

Received: October 20th, 2023

Revised: December 4th, 2023

Published: December 8th, 2023

Abstract: *One of most popular internet content nowadays is a social media. Social role of social media has been changed, from an interaction tool become wider and reach more aspect in life and personal needs, in example as information source, business and portfolio and much more. But freedom which going too far in social media, without filterization and structural countermeasure from related institution, oftenly negative content can be found on social media and could bring any bad effect to the user which dont have a knowledge and rule in processing a content and information from social media. Using the counseling about effect of social media in youth environment, especially in child social welfare institution (LKSA) Ummul Mukminin Aisyah Binti Abu Bakar Pringsewu, can provide an information and a knowledge about how to responsibly using social media*

Keywords: *Social Media, youth, LKSA UMABAB*

Abstrak

Salah satu konten jejaring internet yang sangat populer dikalangan pengguna saat ini adalah media sosial. Pergeseran peran sosial media dari sekedar sarana untuk saling berinteraksi antar pengguna meluas menjadi media yang mampu menjangkau berbagai aspek kebutuhan dan keinginan personal seperti penyebaran informasi, bisnis, portofolio dan lainnya. Namun demikian, kebebasan yang terlalu luas dalam bermedia sosial tanpa adanya filterisasi ataupun pencegahan terstruktur dari lembaga terkait, mengakibatkan media sosial kerap kali juga berisi konten-konten negatif yang bisa membawa dampak buruk bagi para pengguna yang tidak memiliki pengetahuan dan aturan dalam mengolah konten dan informasi dari media sosial. Melalui kegiatan penyuluhan tentang dampak sosial media di lingkungan remaja khususnya di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak (LKSA) Ummul Mukminin Aisyah Binti Abu Bakar Pringsewu akan dapat memberikan pengetahuan dan informasi tentang tata cara penggunaan sosial media yang sehat.

Kata Kunci: Sosial Media, Remaja, LKSA UMABAB

PENDAHULUAN

Menurut Michael Cross yang dikutip oleh Fani Mulyono (2021) menjelaskan bahwa Media sosial adalah sebuah istilah yang menggambarkan bermacam-macam teknologi yang digunakan

untuk mengikat orang-orang ke dalam suatu kolaborasi, saling bertukar informasi, dan berinteraksi melalui isi pesan yang berbasis web. Sejak kemunculannya pada dua dekade silam, media sosial terus mengalami perkembangan dan trend yang signifikan, mulai dari berbagai jenis platform media yang terus bermunculan sampai dengan trend pengguna yang menjadikan media sosial sebagai produk utama paling banyak diakses di jejaring internet.

Berbagai fitur dan konten menarik ditawarkan oleh pengembang sosial media untuk menarik minat pengguna, mulai dari konten berbagi video, berbagi foto, berbagai *thread*, hingga komunikasi realtime antar penggunanya. Bahkan seiring berkembangnya pengguna, media sosial saat ini juga merambah pada fitur-fitur berbasis *profitable*.

Indonesia saat ini menjadi salah satu *market* media sosial paling menjanjikan dengan jumlah pengguna yang sangat banyak, dataindonesia.id per April 2023 mencatat beberapa aplikasi sosial media bahkan menyentuh angka di atas 100 juta pengguna di Indonesia. Dari data tersebut, paling banyak didominasi oleh kalangan remaja dan usia produktif. Maka tidak heran jika media sosial saat ini menjadi sarana paling menjanjikan untuk mendistribusikan segala informasi dan promosi baik yang bersifat positif maupun negatif.

Kecenderungan pengguna untuk mengakses media sosial dalam kurun waktu yang melebihi batas normal akan dapat mempengaruhi gaya hidup dan kebiasaan dalam kehidupannya yang nyata (S.D. Khansa, K.Y.S.Putri : 2022), bukan hanya gaya hidup positif tetapi juga berdampak pada gaya hidup negatif akibat kesalahan dalam mengakses, menerima, dan mengolah konten yang didapat dari media sosial. Konten yang positif, seperti pembelajaran, dakwah, seni budaya, seminar, dan kegiatan positif lainnya tentu akan membawa dampak yang baik bagi perkembangan mental dan pola pikir remaja, namun sebaliknya konten-konten negatif seperti informasi hoax, kekerasan, perjudian, asusila, bullying, dan yang lainnya tentu akan sangat berdampak buruk pada perkembangan mental dan pola pikir remaja.

Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Ummul Mukminin Aisyah Binti Abu Bakar (LKSA UMABAB) merupakan salah satu lembaga non-profit di Kabupaten Pringsewu Lampung yang memiliki fungsi mengasuh, mendidik, dan membina anak-anak yang bermukim di dalamnya. Saat ini LKSA UMABAB dihuni oleh kurang lebih 22 anak dengan rentan usia 10 – 18 tahun.

Melihat kondisi siswa di LKSA UMABAB, maka sangat perlu sekali dilakukan penyuluhan dan pembinaan tentang dampak media sosial khususnya bagi remaja, agar para siswa memiliki pengetahuan dan mampu menyaring konten-konten yang tersedia di berbagai platform media sosial.

METODE

Upaya untuk memberikan pengetahuan dan wawasan tentang dampak sosial media diimplementasikan melalui kegiatan penyuluhan dan diskusi dengan para anak-anak binaan di LKSA Ummul Mukminin Aisyah Binti Abu Bakar Kecamatan Pringsewu Kabupaten Pringsewu Propinsi Lampung pada tanggal 23 September 2023 bertempat di Aula LKSA UMABAB.

Kegiatan penyuluhan diawali dengan melakukan koordinasi dan perencanaan kegiatan

bersama pengelola LKSA, selanjutnya melakukan proses *screening* terhadap para anak-anak binaan tentang kebiasaan sehari-hari dalam mengakses berbagai konten media sosial. Berikutnya disusun materi penyuluhan yang relevan dengan kebiasaan dan permasalahan yang kerap kali muncul pada kegiatan bermedia sosial di rentang usia remaja.

Kegiatan utama dilakukan dengan memaparkan kondisi media sosial di era revolusi 4.0, peran media sosial, dampak positif dan dampak negatif media sosial, serta sikap remaja dalam mengakses dan mengelola masukan berbagai konten media sosial. Selanjutnya dilakukan diskusi dengan para anak-anak binaan tentang berbagai isu dan strategi menghadapi dampak buruk media sosial.



Gambar 1. Penyampaian materi tentang dampak media sosial

HASIL

Kegiatan penyuluhan dilakukan dengan memberikan gambaran tentang perkembangan teknologi informasi terkini, khususnya perkembangan berbagai platform media sosial dan penggunaannya di Indonesia. Beberapa platform media sosial menempati urutan teratas di Indonesia dengan jumlah pengguna yang mencapai di atas 100 juta pengguna berdasarkan dataindonesia.id per Maret 2023.

Selanjutnya dipaparkan berbagai jenis konten yang tersedia di berbagai platform media sosial, baik konten-konten bermuatan positif yang baik untuk diikuti dan dapat mendukung tumbuh kembang dan mental remaja, juga dibahas konten-konten bermuatan negatif yang tentu harus dihindari.

Materi juga dipaparkan tentang dampak positif yang bisa diambil dari penggunaan media sosial sehari-hari, dengan manajemen waktu dan pengelolaan yang tepat, media sosial akan bisa memberikan dampak positif seperti sarana komunikasi yang efektif, sumber informasi paling aktual, sarana belajar dan pembelajaran, membuka jaringan dan peluang kerja baru. Selain itu juga dibahas dampak negatif media sosial bagi perkembangan remaja apabila salah dalam penggunaannya seperti kesehatan fisik dan mental yang rentan terganggu, paparan berita hoax yang semakin masif, paparan konten-konten negatif seperti kekerasan, bullying, kriminalitas, perjudian,

dan lainnya.



Gambar 2. Penjelasan Dampak Positif dan Negatif Media Sosial



Gambar 3. Dampak Negatif Media Sosial

PEMBAHASAN

Dari hasil pemaparan materi penyuluhan dan diskusi dengan beberapa peserta diketahui bahwa salah satu aturan yang diterapkan di LKSA UMABAB bahwa para siswa tidak diperkenankan menggunakan perangkat seluler, namun demikian faktanya mayoritas siswa tetap memiliki lebih dari satu media sosial yang biasa diakses melalui perangkat yang berada di sekolah.

Para peserta secara umum sudah memahami adanya konten-konten negatif di media sosial yang perlu dihindari, namun demikian khusus untuk konten berupa informasi hoax terkadang langsung diterima tanpa melalui filterisasi ataupun *crosscheck* terhadap informasi tersebut.

Budaya penasaran terhadap hal baru juga menjadi salah satu persoalan yang muncul di

lingkungan siswa LKSA UMABAB, maka penting sekali adanya pembinaan dan pendampingan serius khususnya dari pengelola yang bisa memantau perilaku siswa dalam penggunaan media sosial.

KESIMPULAN

Dari fakta yang muncul bahwa sebagian besar siswa adalah pengguna internet dan memiliki media sosial lebih dari satu, terlebih siswa secara umum paham bahwa konten-konten media sosial berisi konten positif dan konten negative, maka sangat perlu sekali pendampingan intens dan penyuluhan berkala tentang bahaya konten-konten negatif di media sosial yang dapat mempengaruhi gaya hidup dan tumbuh kembang mental remaja dikemudian hari.

PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Terima kasih kepada Pengelola Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Ummul Mukminin Aisyah Binti Abu Bakar (LKSA UMABAB) Pringsewu yang telah memberikan ruang dan waktu bagi kami untuk memberikan gambaran dan wawasan tentang dinamika perkembangan teknologi terkini, khususnya media sosial.

DAFTAR REFERENSI

- Ayub, Muhamad. "Dampak Sosial Media Terhadap Interaksi Sosial Pada Remaja: Kajian Sistematis." *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling* 7.1 (2022).
- Fazry, Laila, and Nurliana Cipta Apsari. "Pengaruh Media Sosial terhadap Perilaku Cyberbullying di Kalangan Remaja." *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)* 2.1 (2021): 28-36.
- Khansa, Shazrin Daniyah, and Kinkin Yuliaty Subarsa Putri. "Pengaruh Sosial Media Tiktok Terhadap Gaya Hidup Remaja." *Ekspresi Dan Persepsi: Jurnal Ilmu Komunikasi* 5.1 (2022): 133-141.
- Mulyono, Fany. "Dampak Media Sosial Bagi Remaja." *Jurnal Simki Economic* 4.1 (2021): 57-65. <https://dataindonesia.id/internet/detail/pengguna-instagram-di-ri-capai-10672-juta-hingga-februari-2023>
- <https://indonesiabaik.id/infografis/pengguna-media-sosial-di-indonesia-19>